



# HERBSTSEMINAR 2025

YOGA UND MEDITATION  
in einem zauberhaften Schloss

# **HERBSTSEMINAR 2025**

## **YOGA UND MEDITATION** in einem zauberhaften Schloss

Gönn dir eine erholsame und inspirierende Auszeit  
im magischen Schloss Vellexon (F)

**Vom Mittwoch 8. bis Sonntag 12. Oktober 2025**

Seminarbeginn:  
Mittwoch, 8. Oktober, 18 Uhr

Das Schloss Vellexon ist in zweieinhalb Autofahrstunden  
oder drei Zugstunden ab Basel erreichbar.  
Mehr Fotos zum Seminarhaus unter:  
[www.schloss-vellexon.ch](http://www.schloss-vellexon.ch)

Seminar inklusiv Kost/Logie  
CHF 600.– pro Person  
in Zweier- bis Viererzimmer mit Lavabo  
Einzelbelegung plus CHF 80.–

Durch das Seminar führen:  
Gaby Stettler Frey: dipl. Yogalehrerin SYV EYU, Ausbilderin FA  
René Frey: Meditationslehrer, dipl. Erwachsenenbilder HF

Anmeldung:  
[www.yogaroot.ch](http://www.yogaroot.ch)  
Anmeldeformular unter Angebot/Seminare